KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM ANKETİ

		EVET	KISMEN	HAYIR
1	Bu hafta zamanımı verimli kullandım.			
2	Bu hafta enerjimi başarılı olmak istediğim hedefim doğrultusunda harcadım.			
3	Bu hafta kendime zaman ayırıp sosyal-kültürel aktivite yaptım.			
4	Verimsiz geçen zamanların farkına vardım ve gerekli önlemleri aldım.			
5	Telefon vb. teknolojik gereçlere ayırdığım zamanı azalttım.			
6	Bu hafta gerçekten çalıştım.			

KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM ANKETİ

		EVET	KISMEN	HAYIR
1	Bu hafta zamanımı verimli kullandım.			
2	Bu hafta enerjimi başarılı olmak istediğim hedefim doğrultusunda harcadım.			
3	Bu hafta kendime zaman ayırıp sosyal-kültürel aktivite yaptım.			
4	Verimsiz geçen zamanların farkına vardım ve gerekli önlemleri aldım.			
5	Telefon vb. teknolojik gereçlere ayırdığım zamanı azalttım.			
6	Bu hafta gerçekten çalıştım.			

KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM ANKETİ

		EVET	KISMEN	HAYIR
1	Bu hafta zamanımı verimli kullandım.			
2	Bu hafta enerjimi başarılı olmak istediğim hedefim doğrultusunda harcadım.			
3	Bu hafta kendime zaman ayırıp sosyal-kültürel aktivite yaptım.			
4	Verimsiz geçen zamanların farkına vardım ve gerekli önlemleri aldım.			
5	Telefon vb. teknolojik gereçlere ayırdığım zamanı azalttım.			
6	Bu hafta gerçekten çalıştım.			