YENİ NESİL ILGAZ FEN BİLİMLERİ ÖZEL ÖĞRETİM KURUMLARI

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA KONTROL ÇİZELGESİ

Sevgili öğrenciler,

Okul başarısında etkili olan verimli ders çalışma yöntem ve teknikleri hakkındaki bilgilerinizi değerlendirmek ve size özgün bir verimli ders çalışma yöntemi geliştirebilmeniz amacıyla bu form hazırlanmıştır. Formda her mad- denin karşısında yer alan "Evet" "Kısmen" ve "Hayır" ifadesinden size uygun seçeneğin altındaki parantezin içine (X) işareti koyunuz.

Adı Soyadı:

Sınıfı:

	A. AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ	Evet	Kısmen	Hayır
1	Zamanı verimli kullanmak için kısa, orta ve uzun dönemli hedefler belirlerim.			
2	Belirlediğim hedeflerimi her zaman göreceğim bir yere koyarım.			
3	Hedeflerim arasında öncelik sırası belirlerim.			
4	Hedeflerimi gerçekleştirmek üzere her gün belirli bir zaman ayırır ve ayırdığım bu zamana uyarım.			
	B. ZAMANI DÜZENLEMEK VE PROGRAM YAPMAK	**Evet**	**Kısmen**	**Hayır**
5	Başarılı olmak için enerjimi okul ile ilgili hedeflerim doğrultusunda kullanırım.			
6	Çalışma planı yaparken nasıl, ne zaman ve nerede çalışacağıma karar veririm.			
7	Çalışma planımda her ders ya da konuya ayrılacak süreyi kendi öğrenme hızıma göre planlarım.			
8	Aynı anda birden fazla iş yapmak yerine bunlardan birini seçer ve ona odaklanırım.			
9	Ders çalışırken belirli aralıklarla mola veririm.			
10	Çalışma planımda derslerimi aksatmayacak şekilde sosyal ve kültürel faaliyetlere yer veririm.			
11	Çalışma planımda okula, dinlenmeye, ev ile ilgili sorumluluklarıma ve uykuya ayırdığım süreyi belirtirim.			
12	Çalışma saatlerimi kendimi dinlenmiş hissettiğim zamanlara göre planlarım.			
13	Verimsiz geçirdiğim zamanların farkına varırım ve gerekli önlemleri alırım.			
14	Teknolojik aletlere (TV, bilgisayar, telefon vb.) ayırdığım zamanı kısıtlarım.			
15	Uzun konuları küçük parçalara bölerek çalışırım.			
16	Hatırlamayı kolaylaştırmak için şekil (şema, grafik, tablo) çizerek çalışırım.			
17	Çalışmayı bitirmeden önce notlarımı hızlıca gözden geçiririm.			
18	Öğrendiklerimi, uyumadan önce ve sabah kalkınca hızlı bir şekilde gözden geçiririm.			
19	Öğrendiklerimi ihtiyaç duyduğumda günlük hayatta kullanırım.			

	C. ÇALIŞMA ORTAMINA İLİŞKİN DÜZENLEMELER	Evet	Kısmen	Hayır
20	Çalışma masamın yüksekliği boyuma uygundur.			
21	Çalışma masamı yalnızca ders çalışmak için kullanırım.			
22	Çalışmaya başlamadan önce gerekli araç gereçleri hazır bulundururum.			
23	Sürekli aynı yerde ders çalışırım.			
24	Her zaman masa veya sehpada ve oturarak çalışırım.			
25	Çalışma ortamımın sessiz sakin olmasına dikkat ederim.			
26	Çalışma ortamımın düzenli ve sade olmasına dikkat ederim.			
27	Çalışma masamda, öğreneceğim konu dışındaki materyalleri kaldırırım.			
28	Ders çalışırken aynı zamanda başka bir işle (TV izlemek, müzik dinlemek, telefonla konuşmak vb.) uğraşmamaya dikkat ederim.			
29	Çalışma ortamıma dersle ilgili hatırlatıcı notlar asarım.			
30	Çalışma ortamımda dikkatimi dağıtan afiş, poster vb. bulundurmam.			
31	Çalışma ortamım ne çok sıcak ne çok soğuktur.			
32	Çalışma ortamımı düzenli olarak havalandırırım.			
33	Hayal kurduğumu fark ettiğimde ders çalışmaya ara veririm.			
34	Hayal kurmayı dinlenme aralarında kendime ödül olarak veririm.			
35	Ders çalışmaya başlamadan önce çalışacağım konunun ana ve alt başlıklarını, ilk ve son paragraflarını gözden geçiririm.			
	D. ETKİN OKUMA	**Evet**	**Kısmen**	**Hayır**
36	Çalışacağım konu ile ilgili olarak ayrıntılı sorular hazırlarım.			
37	Hazırladığım soruların cevabını bulmak için tekrar tekrar okurum.			
38	Hazırladığım soruları kendi kendime anlatarak cevaplarım.			
39	Öğrendiklerimi unutmamak için günlük, haftalık, aylık tekrar yaparım.			
	E. ETKİN DİNLEME	**Evet**	**Kısmen**	**Hayır**
40	Dinlerken hangi konunun önemli olduğunu ayırt ederim.			
41	Her konuya ait ana fikirleri anlamaya çalışırım.			
42	Öğretmenin özellikle üzerinde durduğu noktalara dikkat ederim.			
43	Anlamadığım konularda soru sorarak, eksik bulduğum yerleri tamamlayarak derse katılırım.			
44	Dinlediğim konuyu ayrıntılı öğrenmek için başka kaynaklardan (kitap, internet vb.) yararlanırım.			
45	Dinlediğim konuyu ayrıntılı öğrenmek için başka kaynaklardan (kitap, internet vb.) yararlanırım.			
	F. DERSE HAZIRLIKLI GELMEK	**Evet**	**Kısmen**	**Hayır**
46	O gün işlenecek konuları okuyarak derse gelirim.			
47	İşlenecek konular ile ilgili anlamadığım noktaları derste öğretmene sorarım.			